



„ Die ganze Menschheit teilt sich in drei Gruppen:
Die Unbeweglichen, die Beweglichen und die, die sich
bewegen.“ (*Afrikanische Weisheit*)

JENS WERNER

Vita

- ▶ Geboren 1962, wohnhaft in Bad Kreuznach, Rheinland-Pfalz
- ▶ Dipl. Sportwissenschaftler
- ▶ ZRM Trainer
- ▶ Anti-Stress Coach
- ▶ syst. Coach
- ▶ Resilienz Facilitator
- ▶ Trainier für Gewaltfreie Kommunikation (GfK)
- ▶ Personenzertifizierter Trainer, Coach und Consultant New Work

In einer zunehmend komplexen und komplizierten Arbeits- und Lebenswelt mit erheblichen Belastungen besteht die Herausforderung darin, Balance zu halten. Gerade die Transformation zu einer agilen Arbeitswelt ist eine ganz besondere „Challenge“. Die Chancen sehen - der Risiken bewusst sein und die ganzheitliche Sicht auf unser System aus Körper UND Geist als unabdingbare Einheit als Basis eines gesunden Miteinanders erkennen und leben. Das ist meine Sicht auf Agilität und New Work.